

5 – 6 maggio
19 - 20 maggio
2017

L'ORGANIZZAZIONE SPAZIO-TEMPORALE, LA MOBILITÀ, L'ORIENTAMENTO E LA CONQUISTA DELL'AUTONOMIA PARTENDO DALLA GEOMETRIA DEL MOVIMENTO (METODO TERZI)

Presentazione

Il Metodo Terzi è una metodologia cognitivo-motoria che favorisce l'organizzazione e la rappresentazione dello spazio personale (schema corporeo) e dello spazio extrapersonale (vicino e lontano). Propone una serie di esercizi senso-motori specifici che sviluppano la capacità di processare ed integrare le informazioni spazio temporali che giungono al sistema nervoso centrale dai diversi canali percettivi (cinestesico-proprio-cettivo, vestibolare, tattile, uditivo e visivo).

Programma

Introduzione teorica

- Breve storia del Metodo di Organizzazione Spazio Temporale Terzi
- Approccio metodologico, le caratteristiche e la fasi di lavoro CONSEGNA - VISSUTO - RAPPRESENTAZIONE
- La "logica dell'errore"
- Cenni sul pensiero spaziale e pensiero verbale
- La classificazione dello spazio: personale ed extrapersonale (peripersonale o vicino e lontano)
- Le immagini mentali utilizzate nel metodo Terzi

Attività pratiche

1. Organizzazione e rappresentazione dello spazio personale (schema corporeo)
 - Ritmi ad un canale (AS e AI), a due canali (omolaterale e crociato) e con l'aggiunta della voce (AI + emissione sillaba esplosiva pà) da sdraiati, in piedi e camminando
 - Atteggiamenti
 - Tocchi
2. Organizzazione dello spazio extrapersonale lontano (metrico)
 - a. Conoscenza qualitativa
 - Traslazioni rettilinee orientate
 - Rotazioni sull'asse verticale
 - Traslazioni curvilinee orientate in senso orario e antiorario
 - b. Conoscenza quantitativa
 - Quantificazione del movimento rettilineo, rotatorio, curvilineo

c. Conoscenza modale

- Costruzione di spezzate mono-angolari e pluri-angolari con consegna guidata, verbale sequenziale, verbale globale, dalla rappresentazione al vissuto, con scambio di ruoli
- Costruzione del quadrato e del rettangolo con tutte le consegne precedenti e anche partendo dall'analisi tattile manuale delle figure geometriche
- Costruzione di angoli $\uparrow 90^\circ$ e angoli $\downarrow 90^\circ$ con la consegna verbale sequenziale e verbale globale
- Costruzione delle rette parallele con la consegna mista (verbale e guidata)
- Esercizi per la costruzione dell'Immagine Mentale motoria in 3° persona e visuo-spaziale (percorsi con ritorno al punto di partenza)
- Costruzione della diagonale del quadrato e del diametro del cerchio con consegna verbale sequenziale e verbale globale

d. Preparazione di un progetto di costruzione di una figura geometrica (o di un percorso pluriangolare) attraverso l'integrazione di pensiero spaziale e pensiero verbale con:

- l'osservazione della rappresentazione grafica del percorso o della figura, oppure l'analisi tattile manuale ad occhi chiusi della figura
- l'individuazione dell'obiettivo da raggiungere
- la descrizione del percorso da fare per il raggiungimento dell'obiettivo
- l'esecuzione del percorso
- la rappresentazione visuo-spaziale del percorso
- il controllo della rappresentazione visuo-spaziale e la verifica del risultato
- l'individuazione degli "errori" commessi
- la ripetizione del percorso tenendo conto degli aggiustamenti da fare
- la verifica del nuovo risultato raggiunto

e. Una variante nella costruzione di un percorso pluriangolare (con l'integrazione di pensiero spaziale e verbale) può essere attuata con il gioco di coppia dove uno dei due elabora e propone un "suo" progetto e, dopo averlo rappresentato graficamente, dà le consegne verbali all'altro per poterlo realizzare

Docente • Chiara Semenzato, Formatrice Terzi senior con più di 10 anni di esperienza

Destinatari • Fisioterapisti, TNPEE

Sede di svolgimento • AIAS di Milano Onlus – via Paolo Mantegazza 10, Milano

ECM • Sono stati richiesti i crediti formativi per tutte le figure professionali interessate

Quota di iscrizione • 350 €

Info e iscrizioni • corsi@aiasmilano.it • 333 172 33 55

I posti disponibili sono limitati

PROGRAMMA FORMAZIONE ECM
anno 2017

