

26 – 27 marzo  
2 aprile

2017

WATSU

## LIBERARE IL CORPO IN ACQUA

### Presentazione

Teoria e pratica in acqua ed a terra per sperimentare come il Watsu possa favorire l'integrazione degli aspetti relazionali nella triade operatore, acqua e paziente. Grazie agli effetti percettivi e del piacere senso-motorio dell'acqua sul corpo, si scoprono nuove possibilità di movimento e nuove proposte posturali

### Programma

Sperimentare in un piccolo gruppo gli effetti fisici dell'acqua sul proprio corpo, le leggi di questo fluido e del corpo in movimento. Condividere e riflettere su come ognuno, non solo in funzione della propria struttura fisica, ma grazie alla capacità psico-emotiva, possa imparare ad essere in ascolto "profondo". Imparare a fidarsi e lasciare che l'altro (l'acqua e l'operatore) possa stimolare (dare) uno stato di benessere psico-fisico adeguato.

### WATSU® BASIC

**domenica 26 marzo 2017**

dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

**lunedì 27 marzo 2017**

dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

### WATSU® SPECIAL NEEDS

**domenica 2 aprile 2017**

dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

**Docenti** • **Tiina Palen**, Assistant Trainer e Instructor Trainer W.A.B.A. Worldwide Aquatic Bodywork Association per Watsu, Fisioterapista, Terapista Watsu ed Idrochinesiologa

**Destinatari** • Fisioterapisti, TNPEE, operatori socio-sanitari ed educatori che lavorano in acqua o hanno partecipato a corsi di terapia in acqua

**Sede di svolgimento** • Il Paguro Società Cooperativa Sociale Onlus - Largo Stefano e Angela Danelli 1, Lodi

**ECM** • Sono stati richiesti i crediti formativi per tutte le figure professionali interessate

**Quota di iscrizione** • 200 €

**Info e iscrizioni** • [corsi@aiasmilano.it](mailto:corsi@aiasmilano.it) • 333 172 33 55

*I posti disponibili sono limitati*

PROGRAMMA FORMAZIONE ECM  
anno 2017

