

A tutti sport! Una rete territoriale per lo sport inclusivo

Continua il progetto ideato da A.S.S.E.MI. in collaborazione con i Comuni soci dell'Azienda, enti del Terzo Settore e Società sportive del territorio.

Finalità

Il progetto, finanziato da Regione Lombardia e Fondazione Cariplo, persegue la finalità di promuovere lo sport come strumento di **promozione del benessere psico-fisico**, di inclusione e integrazione sociale. Si rivolge in particolare a bambini, ragazzi e giovani di **età compresa tra i 6 e i 25 anni con una disabilità**.

E' rivolto ai cittadini residenti nei comuni di: Carpiano, Cerro al Lambro, Colturano, Dresano, Melegnano, San Donato Milanese, San Giuliano Milanese, San Zenone al Lambro, Vizzolo Predabissi.

Gli obiettivi specifici sono i seguenti:

- Promuovere territorialmente la cultura dello sport inclusivo;
- Promuovere il valore educativo e formativo dello sport;
- Incoraggiare e favorire la partecipazione delle persone con disabilità allo sport.

Le attività

Il progetto prevede l'organizzazione di un'offerta territoriale di attività sportive inclusive. Le discipline di cui è possibile usufruire sono: basket, baskin, ginnastica artistica, karate, nuoto, pallamano, pallavolo, pattinaggio sul ghiaccio, sport cinofili.

Per garantire l'effettivo accesso all'esperienza sportiva, è previsto un **accompagnamento all'avvio e allo svolgimento dell'attività sportiva da parte di educatori professionali**.

Le associazioni sportive che partecipano al progetto sono:

- l'associazione sportiva dilettantistica **New Volley Project**: è un'associazione sportiva dilettantistica che coinvolge ormai oltre 200 atleti di cui più di 150 minorenni, pratica attività sportiva in tre comuni (Vizzolo, Mulazzano e Tribiano) e ha come principale obiettivo quello di rendere accessibile la pallavolo ad un numero sempre maggiore di ragazzi: "Più pallavolo per tutti";

-l'associazione dilettantistica "**Virtus et Labor**": nasce nel 1906 e si occupa di ginnastica artistica per bambini e bambine dai 3 ai 16 anni e di ginnastica per adulti, pilates, acrobatica e danze afro per un pubblico più adulto;

- la **Polisportiva A. Ferrarin**, è stata fondata nel 1978 con la finalità di togliere i ragazzi dai pericoli della strada e della droga e fornire loro valori positivi utili nella loro vita attraverso il gioco della pallamano. E' impegnata attivamente nella diffusione dello sport della pallamano;

- la **Scuola di Karate Heijo Shin Dojo** di Colturano: è una associazione sportiva dilettantistica presente da molti anni nel territorio del Sud Est Milano che collabora alla divulgazione del Karate come disciplina che libera il corpo e la mente, infondendo fiducia in se stessi, autocontrollo, serenità interiore e visione positiva della vita;

- l'**associazione Special Team Lombardia Onlus**: è affiliata all'associazione Special Olympics diffusa a livello nazionale che promuove un programma internazionale di allenamento sportivo e competizioni atletiche per le persone, ragazzi ed adulti, con disabilità intellettiva. E' un programma educativo, che propone ed organizza allenamenti ed eventi solo per persone con disabilità intellettiva e per ogni livello di abilità;

- l'**accademia del Ghiaccio di San Donato Milanese**: è un'associazione dilettantistica che nasce nel 2014 con l'intento di impegnarsi in modo prevalente nel settore del Pattinaggio artistico su ghiaccio con corsi amatoriali e di agonismo. Consapevole dell'importanza che lo sport riveste nella formazione dei giovani anche in termini di socializzazione e crescita individuale, è attenta ai valori di educazione, solidarietà e impegno che lo sport deve e può trasmettere, coniugando tensione agonistica e divertimento. La "mission" dell'associazione si identifica con lo sviluppo di una cultura sportiva intesa come lealtà, impegno, determinazione, autocontrollo rispetto per se stessi e per gli avversari;

- la **Polisportiva San Giuliano Milanese**: è un'associazione sportiva, costituitasi nel 1987. Da anni si occupa di organizzare varie attività sportive, sempre in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di San Giuliano. Le finalità principali dell'associazione sono quelle di far conoscere, di promuovere e di offrire ai cittadini occasioni per la pratica controllata e guidata di attività motorie a tutti i livelli e per tutte le fasce di età, in considerazione dell'elevato valore formativo che lo sport riveste in termini di benessere e migliore qualità di vita. Collabora con le cooperative del territorio organizzando attività di nuoto a favore delle persone disabili.

-**Essere Insieme**: L'associazione nasce con lo scopo di diffondere la cultura cinofila e di diffondere un corretto approccio uomo-cane attraverso programmi educativo-didattici e laboratori, progetti culturali, corsi, seminari ed eventi ludici.

Percorsi di crescita studiati su misura e rivolti a coloro che desiderano riscoprire il proprio cane, mettersi in gioco, superare le difficoltà, ristabilire un equilibrio, migliorare la qualità della relazione, risolvere conflitti generati da stili interattivi e comunicativi inadeguati, sperimentare una nuova dimensione di relazione.

Oltre alle associazioni sportive, partner di progetto sono anche le seguenti cooperative e associazioni:

AIAS: Da oltre 50 anni opera Milano e hinterland per migliorare la salute e la qualità della vita delle persone con disabilità, promuovendone il benessere, l'autonomia e l'inclusione sociale, tramite i servizi erogati dalle aree sanitaria e sociale, per oltre 1500 utenti. Si rivolge a persone con disabilità, principalmente nell'età evolutiva (da 0 a 18 anni) affette da patologie psicomotorie, psicoaffettive e da disturbi del neurosviluppo, senza dimenticare la fascia adulta. L'ottica degli interventi riabilitativi non è solamente quella medico-sanitaria ma anche di valorizzazione delle capacità dell'individuo nella sua integrità, sensibilizzando allo stesso tempo l'ambiente esterno in una prospettiva di inclusione.

Associazione Gaudio: è un'associazione che ha come finalità la difesa dei diritti delle persone con disturbo dello spettro autistico e/o disabilità intellettiva: diritto alla salute, diritto alla cittadinanza, diritti del fanciullo, diritto allo studio, diritto al lavoro. Questo si traduce nella richiesta di diagnosi precoce, presa in carico da parte dei servizi socio sanitari, somministrazione di trattamenti appropriati validati dalla dimostrazione scientifica, inclusione scolastica e sociale con adeguate risorse per il tempo libero. Gaudio è fortemente orientata alla progettazione di servizi innovativi per le persone con autismo e disabilità intellettiva in tutti gli ambiti, dalla scuola al tempo libero, al centro diurno, al lavoro.

Eureka: Asili familiari, nidi comunali e aziendali, scuole dell'infanzia, ludoteche intergenerazionali, spazi di aggregazione, centri di informazione, orientamento e supporto in situazioni critiche, sia istituzionali che aziendali, sono solo alcuni dei progetti realizzati da Eureka! in questi anni. Si tratta di una costellazione di servizi innovativi, integrati e flessibili, progettati *ad hoc* per migliorare la qualità della vita.

Il Melograno ONLUS - CBM: è una cooperativa sociale che progetta e gestisce servizi e attività di formazione per le persone, operando in ambito educativo, animativo, ricreativo; socio-culturale; socio-assistenziale e socio-sanitario. Siamo costantemente impegnati nella realizzazione di servizi qualificati, evolutivi ed innovativi, capaci di garantire stabili prospettive di lavoro sociale. In particolare opera con l'obiettivo di garantire i diritti delle persone, di valorizzare i saperi e le competenze, di sviluppare il capitale sociale dei territori.

Spazio Aperto Servizi: Da vent'anni Spazio Aperto Servizi offre risposte mirate di tipo socio-assistenziale, educativo e specialistico ai bisogni sociali emergenti a Milano e provincia, lavorando in rete con le istituzioni e il territorio. Organizza servizi ricreativi ed educativi in un centinaio di scuole, promuove l'affido familiare ed è un luogo di aiuto per le vittime di traumi e abusi nell'infanzia. Realizza interventi domiciliari di sostegno per adulti in difficoltà e media nelle relazioni tra genitori detenuti e figli. Con centri diurni e progetti di residenzialità risponde al grande tema del "dopo di noi" nel mondo della disabilità. La cooperativa è attiva anche nei servizi dedicati al tempo libero di bambini e ragazzi o di persone con disabilità.

Yabboq: La Cooperativa Sociale Yabboq onlus è nata nel 1981 per offrire occasioni di riabilitazione e socializzazione a favore delle persone con disabilità e delle loro famiglie, in un'ottica di integrazione con il territorio e di promozione culturale. Gestisce in accreditamento un Centro Socio Educativo (CSE) e diversi servizi fra i quali tirocini rivolti all'inserimento lavorativo, interventi educativi individualizzati e un servizio di tempo libero. Da qualche anno Yabboq si occupa anche di inserimenti lavorativi di detenuti in affidamento ai servizi ed è accreditata presso il Tribunale di Milano per accogliere persone che devono svolgere lavori socialmente utili.

Infine, anche un istituto scolastico collabora con il progetto "A Tutti sport!"

Istituto Cavalcanti San Giuliano Milanese: E' una realtà scolastica particolarmente sensibile al tema dell'inclusione sociale che già si è sperimentata nella realizzazione di progetti a scuola di sport inclusivo e con collaborazioni solide e significative sia con A.S.S.E.MI sia con gli enti locali.

Contatti

Per informazioni contattare la referente del progetto Francesca Maci (A.S.S.E.MI.)

Telefono: 0290662326/ 3930864715

Mail: progettazione@assemi.it