



AKADEMIE KUNST DER VIEFALT
**TEATRO
'LA RIBALTA'**
ACCADEMIA ARTE DELLA DIVERSITÀ

CORPO POETICO - CORPO ERETICO

laboratorio teatrale
condotto da Antonio Viganò e Paola Guerra

>> da venerdì 24
a domenica 26 settembre <<

Il laboratorio teatrale è prima di tutto un metodo per conoscere il mondo. Il percorso, attraverso il gioco teatrale, stimola la produzione di stati emozionali, mirando al recupero di una propria coscienza di corpo. Nel laboratorio i giudizi sono sospesi. Creare una situazione non giudicante è una condizione indispensabile perché ciascuno si accetti e accetti gli altri.

Teatro la Ribalta/Kunst der Vielfalt (Premio Ubu Speciale 2018) è la prima compagnia italiana di attori e danzatori professionisti con disabilità ([sito compagnia > teatrolaribalta.it](http://sito.compagnia)).

IL CORPO

Un corpo poetico che nel suo agire, attraverso i suoi gesti, ci racconta la sua relazione col mondo, un suo modo di vederlo e di sentirlo. Ecco, allora, un corpo che si fa teatro, che diventa, trasformandosi, "Teatro dell'essere".

LA DANZA

La danza che verrà proposta al laboratorio è uno studio, un'indagine personale e di gruppo sulle possibilità espressive del gesto. Per entrare in questa scoperta utilizzeremo i principi della danza contemporanea.

ANALISI DEL MOVIMENTO

La conoscenza del proprio corpo in relazione al tempo e allo spazio; costruzione di un vocabolario coreografico personale: la postura che racconta; esercizi di danza contemporanea; improvvisazioni a tema.

CALENDARIO

venerdì 24 settembre: ore 15 - 18

sabato 25 e domenica 26 settembre: ore 10 - 13 | 15 - 18

INFO & ISCRIZIONI (entro lunedì 20 settembre)

Partecipazione gratuita

TEATROLACUCINA ex O.P. Paolo Pini - via Ippocrate 45 - MILANO

02 66200646 | olinda@olinda.org | olinda.org